

# 第56回高齢者排泄ケア講習会

日 時：平成30年9月7日（金）18:50～21:00

場 所：アクロス福岡 7階 大会議室

〒810-0001 福岡市中央区天神1-1-1 ※次頁の地図をご覧下さい

参加費：1,000円 募集定員：130名 Field<sup>\*</sup>：B（排便管理）、D（その他）

## 【申込方法】

■必要事項①所属施設名、所属部署・住所（施設に所属してなければご自宅の住所で結構です）②氏名（ふりがな）③電話番号 ④「第56回講習会受講希望」と明記のうえ、ハガキもしくはFAXにて裏面記載の事務局までお申ください。申込締切は平成30年9月3日（月）です（当日消印有効）。9月5日（水）までに先着130名様へ入場券を送付します。入場券がお手元に届かない場合はお申込みが受け付けられておりませんので、下記事務局までご連絡ください。

■入場券がない場合は受講できないことがあります。当日の申込は参加者が多い場合には受付けできませんのでご了承ください。また、当委員会ホームページ（<http://fukuokahaisetsu-net.org/>）でも申込を受け付けておりますので、ぜひご覧ください。締切日以降は、お電話にて直接お問合せください。締切日前でも定員になり次第、締め切らせていただきます。

■お申込によりご提供いただく個人情報は、講習会の出欠確認および今後の活動のご案内以外の目的で使用されることはありません。

※ Field A：排尿管理 / Field B：排便管理 / Field C：感染対策 / Field D：その他（スキンケア・オムツはずし・認知症・介護・保険他）

詳細はホームページ「排泄ケア認定制度のご案内」をご参照ください。

## テーマ：チームで取り組む下剤に頼らない高齢者の排便ケア

●情報提供 ネスレ日本株式会社

開会の挨拶：山口秋人 先生（特定非営利活動法人 福岡高齢者排泄改善委員会 理事長）

座長：荒木靖三 先生（大腸肛門病センター くるめ病院 院長）

## 講演：『チームで取り組む生活に寄り添った排便ケア』

講師：種子田美穂子 先生（NPO法人日本コンチネンス協会

九州支部 副支部長 コンチネンスアドバイザー）

### ～講師からのコメント～

高齢者の排便機能に関する特徴として、消化機能・食事内容・運動量・姿勢や筋力の変化と薬剤の影響により、排便間隔の遷延や便排出の問題を抱えやすくなります。この特徴から考えると、多くの専門職がチームで関わり、その人の生活全般をアセスメント・支援することが、重要であると言えます。セルフケア能力が低下し始める高齢者の排便ケアにおいては、生活・身体機能の低下を必要最小限にし、本人の持っている健康上の強みをさらに生かすケア実践をチームで取り組むことにより、健康寿命の延伸、介護度増悪の回避、介護負担の軽減につながっていきます。

また、高齢者の場合、専門医への受診や専門的な検査を受けることが難しい場合が多くなるため、フィジカルアセスメント（問診、視診、触診、聴診、打診などを通じて実際に身体に触れながら、症状の把握や異常の早期発見を行うこと）を、チームで行うことが大事ではないでしょうか。そこで、具体的にどのようにフィジカルアセスメントを行い、多くの高齢者に必要となる便排出のケアをどう実践していくかを、皆様と共有したいと思います。

ここ数年、新薬ラッシュですが、薬剤を使用するだけでなく、私たち専門職が、その人の身体の中で何が起こっているのかしっかりとアセスメントを行い、根拠に基づくチームケアを実践し、「薬剤でどうやって便を出すのか、止めるのか」だけでなく、その人の生活に寄り添った気持ち良い排便ケアを行うことが必要ではないでしょうか。

閉会の挨拶：今丸満美 先生（特定非営利活動法人 福岡高齢者排泄改善委員会 副理事長）

共催：特定非営利活動法人 福岡高齢者排泄改善委員会、ネスレ日本株式会社  
後援（予定）：福岡市泌尿器科医会、福岡市医師会、福岡県看護協会

NPO法人 福岡高齢者排泄改善委員会 事務局（月曜～金曜 9:00～17:00 土・日・祝日 休）

〒812-0033 福岡市博多区大博町1-8 TEL: 092-282-5910 FAX: 092-282-5812

※この講習会に関するお電話でのお問合せは9月7日（金）17:00までとさせていただきます

## 会場までのアクセス

